

Q-SORT Funkcjonowania Społecznego (QFS)

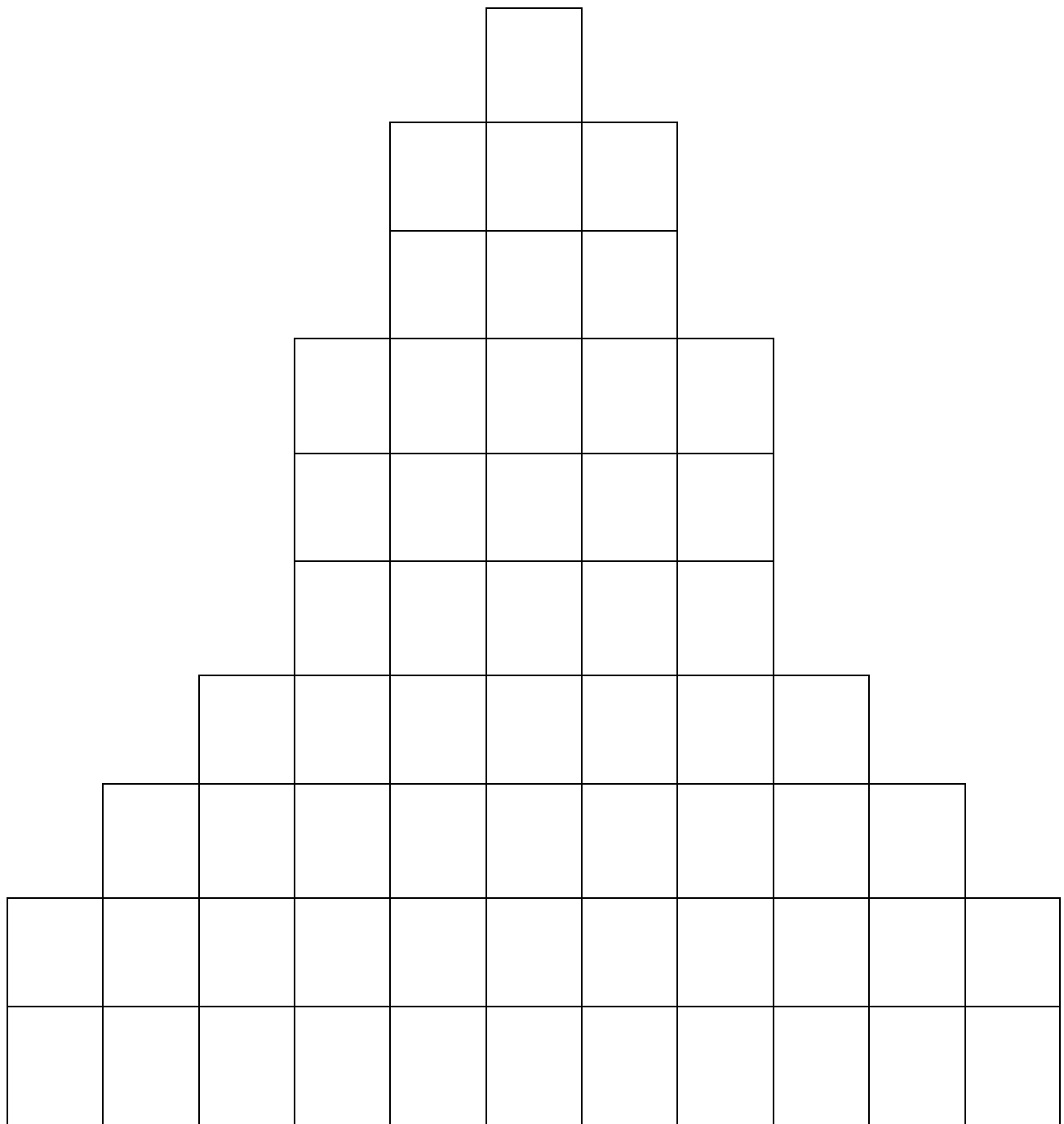
Bogdan Wojciszke i Ryszard Pieńkowski

Jaki jestem?

- A. Masz przed sobą 60 kartek. Na każdej z nich napisane jest jedno stwierdzenie opisujące jakieś zachowanie lub cechę. Twoim zadaniem jest rozdzielenie tych kartek do 11 kategorii, oznaczonych na kartonikach literami od A do K. Litery oznaczają stopień w jakim dane zachowanie odnosi się do Ciebie. Litera A oznacza, że tak nie zachowujesz się nigdy, litera K oznacza, że dane stwierdzenie opisuje Ciebie bardzo trafnie. Pozostałe litery stanowią stopnie pośrednie. Nad literą F umieść te stwierdzenia, co do których zupełnie nie możesz się zdecydować. Nad każdym kartonikiem należy umieścić tyle kartek, ile wskazuje liczba podana na kartoniku. Kartki, podczas rozkładania, możesz przekładać z jednego miejsca do innego, dowolną ilość razy. Po zakończeniu sortowania sprawdź, czy nad każdym kartonikiem jest tyle kartek, ile być powinno.
- B. Teraz poprosimy Cię, abyś na tej kartce zapisał sposób, w jaki rozłożyłeś wszystkie kartki. Poniżej masz rysunek przedstawiający rozkład kartek, jaki powinieneś uzyskać. Każdej kartce odpowiada jeden prostokąt. Prosimy Cię o wpisanie odpowiedniego numeru kartki do odpowiedniego prostokąta.

Jaki chciałbym być?

- A. Poprzednio rozdziałałeś kartki, odpowiadając na pytanie, „jaki jestem?”. Tym razem rozdziel kartki odpowiadając na pytanie, „jaki chciałbym być?”. Czyli nad kartonikiem z literą A umieścisz te zachowania, których nigdy nie chciałbyś przejawiać, natomiast nad kartonikiem z literą K te, które chciałbyś przejawiać jak najczęściej. Pozostałe litery, tak jak poprzednio, oznaczają stopnie pośrednie. Po zakończeniu rozdzielania sprawdź, czy nad każdą literą umieściłeś tyle kartek, ile należało.
- B. Ponownie poprosimy Cię, abyś na tej kartce zapisał sposób, w jaki ułożyłeś wszystkie kartki. Poniżej masz rysunek przedstawiający rozkład kartek, jaki powinieneś uzyskać. Każdej kartce odpowiada jeden prostokąt. Prosimy Cię o wpisanie odpowiedniego numeru kartki do odpowiedniego prostokąta.



2	3	4	7	9	10	9	7	4	3	2
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

Kartoniki z identyfikatorami kategorii:

2	3	4	7	9	10
A	B	C	D	E	F

9	7	4	3	2
G	H	I	J	K

Treść pozycji:

1. Jestem koleżeński.	31. Potrafię mówić w interesujący sposób.
2. Jestem złośliwy.	32. Z trudem orientuję się w tym, co mówią inni.
3. Jeżeli jestem od kogoś lepszy, to staram się tego nie okazywać.	33. Potrafię współpracować z innymi.
4. Nie potrafię dostosować się do innych.	34. Boję się ostrych dyskusji.
5. Potrafię pocieszyć kogoś, kto jest smutny.	35. Przyznaję się do własnych omyłek.
6. Nie ufam ludziom.	36. Często zrażam ludzi do siebie.
7. Ludzie często radzą się mnie.	37. Życzliwie odnoszę się do ludzi.

8. Łatwo złoścę się na innych.	38. Podczas dyskusji często tracę pewność siebie.
9. Zawsze mam czas dla innych.	39. Zawsze dotrzymuję słowa.
10. Jestem opryskliwy.	40. Często mówię ludziom rzeczy, których potem żałuję.
11. Ludzie ufają mi.	41. Potrafię jasno przedstawić, o co mi chodzi.
12. Długo zapamiętuję urazę.	42. Brak mi pewności siebie.
13. Jestem uprzejmy.	43. Potrafię zjednywać sobie ludzi.
14. Nie potrafię przekonywać innych.	44. Nie potrafię skorzystać z cudzej pomocy.
15. Jestem szanowany.	45. Inni często ulegają moim prośbom.
16. Trudno mnie zrozumieć.	46. Mam wiele konfliktów z ludźmi.
17. Chętnie pomagam innym.	47. Wiele spraw potrafię załatwić z uśmiechem.
18. Łatwo ulegam ludziom.	48. Trudno mi się porozumieć z innymi.
19. W kontaktach z ludźmi jestem swobodny i na luzie.	49. Dobrze się czuję w towarzystwie innych.
20. Inni często się na mnie złoścą.	50. Ludzie unikają mnie.
21. Z każdym potrafię się dogadać.	51. Postępuję tak, aby inni byli ze mnie zadowoleni.
22. Czuję się niedoceniany.	52. Często się kłócę.

23. Jestem zadowolony ze swoich kontaktów z ludźmi.	53. Zwykle nie myślę się w wyborze przyjaciół.
24. Nie potrafię obronić swojej racji.	54. Jestem trudny we współżyciu.
25. Potrafię udać pogodnego czy wesołego, gdy muszę.	55. Jestem lubiany w towarzystwie.
26. Ludzie nie zwracają na mnie uwagi, nawet jeśli tego pragnę.	56. Jestem wybuchowy.
27. Potrafię wpłynąć na decyzje innych.	57. Łatwo znajduję temat do rozmowy z każdym.
28. Nie mam przyjaciół.	58. Cudzy wzrok odczuwam jako przytłaczający.
29. Potrafię przewidzieć zachowanie ludzi.	59. Trudno mnie wyprowadzić z równowagi.
30. Boję się ośmieszyć.	60. Łatwo się peszę.