

Kwestionariusz Ruminacji

Autor/Autorzy:	<i>Wiesław Baryła i Bogdan Wojciszke</i>
Wiek:	Dorośli i młodzież
Procedura:	Badanie indywidualne lub grupowe, czas badania: około 10 minut
Użytkownicy testu:	Psychologowie, studenci psychologii

Opis: Kwestionariusz Ruminacji przeznaczony jest do mierzenia indywidualnych różnic w częstotliwości nawracania niechcianych, negatywnych myśli na temat własnej osoby i świata społecznego. Na KR składają się dwie skale po 10 pozycji – Skala Ruminacji o Sobie oraz Skala Ruminacji o Świecie Społecznym.

Rzetelność: Wskaźniki rzetelności w połączonych pierwszych trzech badanych próbach wyniosły: dla Skali Ruminacji o Sobie – 0,89, zaś dla Skali Ruminacji o Świecie Społecznym – 0,88. Kolejne badania potwierdzają wysoką rzetelność skal składowych.

Trafność: Oba rodzaje ruminacji okazały się skorelowane z lękiem, depresją i obniżonym nastrojem. Ruminacja o sobie silniej wiązała się z obniżeniem samooceny i satysfakcji z osobistych dziedzin życia, zaś ruminacja o świecie silniej wiązała się z narzekaniem na świat, wiarą w jego niesprawiedliwość.

Zastosowanie: Kwestionariusz Ruminacji może być wykorzystywany zarówno w diagnozie indywidualnej, jak i badaniach naukowych, do pomiaru indywidualnych różnic w częstotliwości nawracania niechcianych, negatywnych myśli na temat własnej osoby i świata społecznego.